

December 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
30	1 Quels ont été les trois moments les plus marquants de mon année — positifs ou difficiles?	2 Quelle a été la plus grande surprise (bonne ou mauvaise) de mon année?	3 Qu'est-ce qui a été le plus difficile et que j'ai réussi à traverser malgré tout?	4 Quelles émotions ont été les plus présentes cette année? Pourquoi?	5 Qu'est-ce qui m'a donné le plus de fierté cette année?	6 Quel progrès subtil ai-je fait, que peu de gens ont vu, mais qui compte énormément pour moi?
7 Qu'ai-je appris sur moi en tant que leader, entrepreneur ou humain.e?	8 Quelle compétence ou force s'est révélée davantage cette année?	9 Qu'ai-je davantage priorisé cette année — consciemment ou non?	10 Qu'ai-je mis de côté et que je regrette un peu?	11 Quels liens, relations ou collaborations ont été les plus nourrissants?	12 Quels liens ont été énergivores ou m'ont demandé un réalignement?	13 Quel risque ai-je pris qui a vraiment valu la peine?
14 Qu'est-ce que j'ai laissé aller (une croyance, une peur, une personne, une habitude)?	15 Qu'est-ce que j'ai appris sur mes limites et mes besoins?	16 Comment ai-je contribué positivement à mon entourage ou à mes clients?	17 Où ai-je eu l'impression de tourner en rond?	18 À quelle vérité ai-je évité de faire face cette année?	19 Quelles habitudes, pensées ou comportements ne me servent plus?	20 Qu'est-ce que j'aurais aimé faire différemment?
21 Qu'est-ce qui a été beau cette année et que je veux célébrer encore?	22 Quelles forces, leçons ou prises de conscience je veux apporter dans la nouvelle année?	23 Qu'ai-je envie d'honorer davantage dans ma vie?	24 Qu'est-ce que je choisis — consciemment — de laisser derrière moi?	Dans les derniers jours de l'année 2025, je me dépose. À partir de toutes ces réponses que j'ai notées, identifiées, intégrées, je suis prêt (e) à entreprendre une nouvelle année davantage à mon image, teintée de mes valeurs.		



December 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	Dans les derniers jours de l'année 2025, je me dépose. À partir de toutes ces réponses que j'ai notées, identifiées, intégrées, je suis prêt (e) à entreprendre une nouvelle année davantage à mon image, teintée de mes valeurs.		