

2026

Mot intention/mantra de l'année: _____

Je laisse aller



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je choisis



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sonia Tremblay - coach professionnelle PCC