

Mission

Accompagner chacun.e à identifier sa zone de plein potentiel et lui permettre de la faire briller dans ses sphères de vie.

Vision

Par les concepts et stratégies partagés, ImpAction Coaching soutient les client.e.s à devenir pleinement leader de leur vie personnelle et professionnelle en devenant pleinement aligné.e.s sur leur nature profonde.

Valeurs

Les valeurs qui soutiennent et sous-tendent ImpAction Coaching sont les suivantes:

🌀 Évolution

🌀 Respect

🌀 Authenticité

🌀 Ouverture

🌀 Collaboration

🌀 Acceptation

Notre clientèle

Deux groupes distincts et complémentaires sont composés de notre client idéal:

-
- ✦ la femme qui souhaite reprendre le leadership de sa vie pour la créer à son image;
 - ✦ l'aidant-accompagnateur qui souhaite augmenter la qualité de ses interventions auprès de ceux et celles qui requiert son soutien.

PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS PARCOURS

C'est le fruit d'une vingtaine d'années de réflexion, de formations, d'évolution et d'expériences d'accompagnement qui m'ont menée à présenter ce projet d'ImpAction Leadership au coeur du Centre de formation ImpAction Coaching.

Après avoir fréquenté les chemins parfois sombres parfois lumineux, j'ai choisi de partager avec un plus grand nombre ce qui m'avait été d'un apport indéniable, voire salvateur, au fil des années.

PROGRAMMES SUGGÉRÉS

LE PARCOURS INTÉGRAL (inclus un Profil psychométrique NOVA)

Le programme créé pour ImpAction Coaching se déploie selon les grands thèmes suivants:

- Module : introduction
- Module 1 : Qui suis-je ?
- Module 2 : Mieux connaître son leadership unique
- Module 3 : Gestion des émotions
- Module 4 : La communication
- Module 5 : Les émotions et la communication
- Module 6 : Comprendre et accueillir avec empathie
- Module 7 : La confiance en soi vs l'estime de soi
- Module 8 : Le processus d'adaptation et la gestion du changement
- Module 9: Actionner les ressources disponibles
- Module 10: Récapitulatif et conclusion

Le programme complet est constitué de façon à vous permettre de vous déployer au rythme de 1 module par 2 semaines pour un accompagnement de 20 semaines.

Il est possible que vous souhaitiez aller plus ou moins vite, ce qui est absolument votre choix. Le temps est toutefois un allié incontournable quand il s'agit d'intégrer, voire intérioriser certains concepts et apprentissages.

Chaque module inclut:

- explication vidéo
- théorie
- exercices
- zoom live (enregistré)

PARCOURS INDIVIDUELS

SEMENCE

- Module Introduction
- Module Qui suis-je ?

CROISSANCE

- *SEMENCE*
- Module Mieux connaître son propre leadership
- Module Gestion des émotions
- Module La communication
- Module Les émotions et la communication
- Module Comprendre et accueillir avec empathie

FLORAISON

- Module La confiance en soi vs l'estime de soi
- Module Le processus d'adaptation et la gestion du changement

EXPANSION

- Module "Actionner les ressources disponibles"
- Module Faire vivre son leadership personnel dans sa sphère professionnelle